



Press'Perrière

Edito du directeur

Madame, Monsieur, chers lecteurs et chères lectrices, Nous voilà à la deuxième édition du Press'Perrière. Nous sommes partis sur une belle dynamique et je remercie les salariés et résidents qui s'impliquent pour que ce magazine d'informations existe.

Nous sommes heureux d'avoir profiter du soleil après un hiver et un printemps bien pluvieux. Même si parfois la période estivale a été très ensoleillée et très chaude, les espaces climatisés ont permis de se rafraîchir

Nous avons accueilli un atelier sur les vélos adaptés au mois de juin. Nombre de résidents ont pu s'essayer en toute sécurité à retrouver le plaisir de pédaler ou de se promener les cheveux dans le vent. Les sensations de liberté, l'envie de partir... C'est comme le vélo, ça ne s'oublie pas.



Prenez le temps de tourner les pages, vous y découvrirez l'envers des animations, l'interview d'une nouvelle résidente et qui est Nelly...

Belle rentrée à tous, et faites une bonne lecture au frais de ce Press'Perrière

Jacky Mallet



25
AOÛT
2025

N°2

Le résident au cœur de notre accompagnement

Pour cette 2^{ème} édition du Press' Perrière nous commençons une série sur les postes clés qui ont pour objectif commun d'assurer le confort et le bien-être du résident tout au long de leur séjour.

Aujourd'hui, nous mettons en lumière le soignant. C'est un poste souvent moins valorisé que celui de l'infirmier ou du médecin alors qu'il joue un rôle essentiel dans le bien-être quotidien du résident.

L'Aide-Soignant, l'AMP, l'Agent de soins s'engagent tous les jours dans l'accompagnement. Ces métiers sont discrets et souvent sous-estimés alors qu'ils contribuent à l'amélioration des conditions de vie en EHPAD.

Polyvalents, humains et exigeants, ils apportent les soins essentiels du résident tout en ayant une écoute attentive de leurs besoins.



Les missions du soignant sont nombreuses et variées. Elles vont du soin physique (toilette, change, aide à la prise de nourriture, transfert...) à l'écoute. Ils peuvent être les confidents de tous les jours, ils sont des personnes de confiance et apportent un soutien moral et émotionnel.

Collaborateurs avec les autres intervenants professionnels, ils ont un regard important dans l'observation des changements ou l'évolution de l'état de santé.





Le résident au cœur de notre accompagnement (suite)

Autre rôle crucial pour le bien-être émotionnel du résident, c'est celui qu'occupe la famille.

Même si le résident participe aux animations, échange avec d'autres résidents, des amis, même s'il n'est pas vraiment isolé, il peut ressentir de la solitude. Dans ce cas, le rôle de la famille est irremplaçable. Elle contribue à maintenir le lien avec la vie antérieure de leurs proches. Elle apporte des moments de complicité, un sentiment de continuité. Elle aide l'équipe soignante dans la prise en charge du résident en apportant des informations sur les besoins spécifiques, les changements de l'état de santé...



La famille est en étroite collaboration avec le soignant puisque celui-ci est en première ligne pour répondre aux questions des proches, il apaise les inquiétudes, fait le relais, rassure...

Le respect doit être naturel et mutuel. La relation entre soignant et soigné doit rester professionnelle et chacun s'engage en faveur du bien-être et du confort du résident.

Cet engagement est nécessaire, la famille est un pilier qui améliore la qualité de vie et participe à la dynamique positive de l'établissement.

“ Quand août est bon, abondance à la maison ! ”

Journée "vélo"

Un vélo de transport >>
pour une personne
avec son fauteuil

Début juin nous avons bénéficié d'une animation proposée par la communauté de communes Erdre et Gèvres et l'association Alizée (financée dans le cadre de la démarche Tims*), à destination d'un public senior/résidents des EHPAD (ainsi que des bénévoles, aidants, familles...). Il s'agissait d'essayer des vélos adaptés et vélos de transport. Familles, bénévoles et résidents étaient présents. Les photos parlent d'elles-mêmes, cette expérimentation a plu à tous.



<< Un tricycle assis-couché



^ Un vélo de transport pour 1 à 2 personnes assises



<< Un vélo tandem côte à côte



*En résumé la démarche TIMS : c'est un financement national dont la communauté de communes Erdre & Gèvres et l'association régionale Alizée sont lauréats, et qui permettra de 2024 à 2026 de porter avec l'ensemble des énergies du territoire la vision d'une mobilité plus inclusive, qui puisse être un pilier de la transition écologique.

“Chic à Chic”

Chic à chic est un magasin de vêtements d'occasion tenu bénévolement par des salariés du foyer.

Les vêtements proviennent de dons et permettent aux résidents d'entretenir un lien social et une liberté. Pour des petits prix, maximum 3€, les résidents peuvent se faire plaisir, les choix sont variés et nombreux.



Le magasin a été ouvert au départ par Brigitte Cadiot et, suite à sa retraite, repris par Sylvie Rialland et Audrey Guillou.

Lors de la réouverture, en avril dernier, vous avez été nombreux à découvrir une nouvelle boutique, aménagée et décorée au goût du jour. La boutique se situe entre l'infirmierie et la salle de réunion.

Elle est ouverte une journée par mois.



Ils nous ont quitté

Depuis le mois de juin, nous avons dit “au revoir” à Yvette Sourice, Marguerite Havard, Maguerite Paumard, Nicole Luzeau, Ana Da Costa, Suzanne Sotin et Bernard Sotin. Nous présentons nos sincères condoléances à leurs familles.

Site internet... rappel

Nous en parlions dans le précédent numéro, notre site internet a évolué.

Vous pouvez consulter et/ou télécharger le planning du mois (dans la rubrique "animations" > "voir le planning du mois"), ce petit journal ou vous tenir simplement au courant des événements qui se passent à la maison de retraite (sur la page d'accueil > "voir l'actualité").

Vous pouvez aussi retrouver les articles de la presse quand celle-ci parle de nous (rubrique "Presse").



Médaille d'or !!

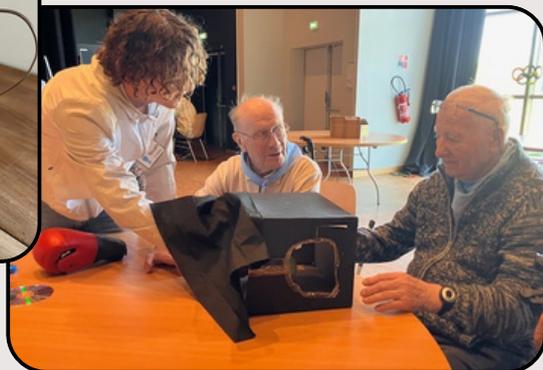
Nous échangeons souvent avec les lycéens de Caroline Aigle de Nort sur Erdre. Cette année, la classe de 1^{ères} AEPA (animation enfance et personnes âgées) a organisé des Olympiades Inter-ehpad.

Neuf résidences étaient présentes.

Nous avons commencé la journée par un pique nique ensemble puis participé aux différentes épreuves, aussi bien sportives que cérébrales (basket, badminton, jeu de mémoire, questions culturelles...)



<< La belle coupe de fabrication artisanale



C'est très fiers que nous revenons de cette journée avec une médaille et une coupe d'or, gagnées de justesse devant les ehpad de Plessé et de Nort sur Erdre.



Interview croisée

Nous avons rencontré deux “nouvelles”, l’une fraîchement embauchée à la cuisine, Nelly, et la deuxième en tant que résidente, Michèle.

D’où venez vous chacune ?

Nelly : “Je viens de Treillières et je suis née à St Malo. Je suis maman de deux garçons.”

Michèle : “Je suis native d’Héric, j’ai 84 ans. Je suis maman de trois enfants, je travaillais à la ferme avec mon mari.”

Quel est votre fonction ici ?

Nelly : Je suis commis de cuisine et plongeuse depuis janvier 2025. J’ai fait un BEP service à la personnes et CAP paysagiste



Quel est votre couleur préférée ?

Nelly : “Ma couleur préférée est le vert.”

Michèle : “Moi c’est le jaune !”

Qu’aimez vous le plus ?

Nelly : “J’aime les randonnées et le bricolage et j’aimerais découvrir le monde.

Michèle : “Le jardinage, les fleurs, marcher, les personnes souriantes et ma famille.

Jour d’été

de Kamal Zerdoumi, 2018

Gravir la dune
les bronches emplies
d’air marin
puis découvrir là-bas
le miroir bleu aux rides
crêtées d’écume
et son argent éblouissant
Descendre vers la plage
s’asseoir sur le sable
être cet infime témoin
de l’harmonie des couleurs
et de la matière



Regarder l’horizon
et rêver de partir
seulement rêver
Rien ne vaut
le voyage immobile
déchiré du cri soudain
de la mouette

Mots mêlés

Certains d'entre vous apprécient particulièrement les mots mêlés, en voici un. Il suffit de trouver les mots suivants dans la grille ci-dessous :

Conspirations - constructives - décompositions - défénestrations
dépersonnalisations - déviations - éclaboussures - édifiés
expressivement - fédératives - fortifications - fourmillements
indéfinissables - informellement - malnutritions - omniprésentes - osé
pentifications - pernicieusement - proclamations - réfléchissements
réservations - restructurations - rue - sexuellement - trépieds- usé

S	N	O	I	T	A	S	I	L	A	N	N	O	S	R	E	P	E	D	T
E	M	S	S	T	N	E	M	E	S	S	I	H	C	E	L	F	E	R	N
R	A	E	R	E	S	T	R	U	C	T	U	R	A	T	I	O	N	S	E
U	L	T	R	S	E	L	B	A	S	S	I	N	I	F	E	D	N	I	M
S	N	N	E	D	E	F	E	N	E	S	T	R	A	T	I	O	N	S	E
S	U	E	S	S	D	E	C	O	M	P	O	S	I	T	I	O	N	S	S
U	T	S	E	N	F	O	U	R	M	I	L	L	E	M	E	N	T	S	U
O	R	E	R	O	S	N	O	I	T	A	C	I	F	I	T	R	O	F	E
B	I	R	V	I	I	N	F	O	R	M	E	L	L	E	M	E	N	T	I
A	T	P	A	T	S	N	O	I	T	A	C	I	F	I	T	N	E	P	C
L	I	I	T	A	E	X	P	R	E	S	S	I	V	E	M	E	N	T	I
C	O	N	I	I	I	C	O	N	S	P	I	R	A	T	I	O	N	S	N
E	N	M	O	V	F	S	E	V	I	T	C	U	R	T	S	N	O	C	R
U	S	O	N	E	I	P	R	O	C	L	A	M	A	T	I	O	N	S	E
E	S	O	S	D	D	U	S	E	X	U	E	L	L	E	M	E	N	T	P
T	R	E	P	I	E	D	S	S	E	V	I	T	A	R	E	D	E	F	

A venir

Voici quelques dates à retenir et à noter dans vos agendas :

🌀 le 30 août 2025 à partir de 14h30, c'est la fête des familles !

Tout l'après midi la maison de retraite se transforme en une petite guinguette : des crêpes, des glaces, de la musique... et surtout de la bonne humeur. Prendre le temps pour échanger avec chacun/chacune, ensemble.

🌀 le vendredi 12 septembre à 15h.

Le gallo sera à l'honneur de cet atelier ouvert à tous. Le Centre linguistique Chubri de Rennes a en effet réalisé un travail d'inventaire de cette langue auprès des habitants de la commune et notamment auprès des résidents de la maison de retraite.

Cette « raïssiee » sera présentée à plusieurs voix selon les domaines spécifiques des intervenants :

Henri Couroussé, animateur-bénévole, présentera des traductions effectuées avec les résidents lors de l'atelier gallo.

Jessica Haumont, chargée d'inventaire linguistique à Chubri et Bertrand Luçon, spécialiste de l'étymologie, présenteront les fruits de la collecte des noms de lieux d'Héric.

Enfin, Anne-Laure Vétillard, documentaliste à Chubri, présentera Chubridoq, un outil de recherche de documents en ligne sur la culture de Haute-Bretagne dont Héric et ses alentours.

Réponse

Dans le précédent numéro nous vous avons proposé un jeu, chercher un objet caché dans un coin de la maison de retraite.

C'était ce petit pilulier de la fin du XIX^e siècle en porcelaine, trouvé par Mme Robert caché dans la vitrine à l'entrée de la salle de restaurant.



Concours photos

L'année dernière chaque résident a reçu un calendrier en cadeau. Dans ce calendrier on retrouvait des photos de la maison de retraite et des principales communes dont sont originaires la majorité des résidents. Nous aimerions reconduire ce présent mais avec d'autres photos.

C'est pourquoi nous lançons un CONCOURS qui permettra à 12 gagnants de voir leurs clichés imprimés sur un des mois de l'année 2026.

Le thème choisi pour ce concours de photos est "le végétal dans toute sa splendeur".

La nature est présente à la maison de retraite, elle est souvent belle et inspirante.

Ce concours est ouvert aux salariés, aux résidents et aux membres des familles.

Un jury (composé des animatrices, du directeur et de celle dont les clichés ont été imprimé sur l'édition 2025)

sélectionnera les 12 photos qui correspondent le mieux au thème.



Pour participer

Donc, pour voir votre cliché figurer dans le calendrier il vous suffit d'envoyer le fichier JPG avant le 31 octobre 2025 à l'adresse suivante en ajoutant votre nom et une petite explication sur votre cliché.

"pressperriere@gmail.com"

Le format final imprimé est de 14.2x11 cm.

En participant à ce concours vous vous engagez à autoriser la maison de retraite à imprimer votre création dans le calendrier 2026.

Ce deuxième numéro a été concocté par : Lucie, Alicia, Morgane, Isabelle, Chantal, Gwladys. Si vous souhaitez intégrer la rédaction, si vous avez des idées, des choses à dire surtout n'hésitez pas à nous le faire savoir.

Notre adresse : animationlaperriere@gmail.com