



Press'Perrière

Edito du directeur

Madame, Monsieur, chers lecteurs et chères lectrices, Je suis heureux de vous présenter la première édition de "Press'Perrière", magazine d'informations qui illustre la vie de nos aînés, mais aussi l'engagement de nos équipes de soins et d'animation ainsi que de tous les invisibles participant au confort et à la sécurité au sein de la Perrière. Ce magazine se fera ainsi le reflet, en toute humilité, de la vie au quotidien de la maison de retraite la Perrière. Nos aînés sont notre mémoire collective ; les écouter, les lire enrichissent nos vies, mais aussi nourrissent les valeurs profondes qui nous ont fait choisir nos métiers. Dans des moments où l'accélération du temps devient omniprésente, ces temps d'échanges nous permettent d'entrer dans une autre temporalité, où la cadence se ralentit, relatant l'esprit de leur époque, pourtant révolue, mais toujours présente.



Alors, chers lecteurs, lectrices, nous vous invitons à embarquer dans ce voyage avec ce premier numéro qui souhaite partager avec vous quelques moments de joie et de convivialité en compagnie de nos aînés. Ce sont eux, nous le souhaitons, qui feront vivre ce magazine. Ensemble, embrassons la beauté des expériences partagées, de la solidarité et de la bienveillance et n'hésitez pas à diffuser ce magazine autour de vous.

Jacky Mallet

05
AVRIL
2025

N°1



Ouverture des portes de l'unité de vie

L'unité a été créée en octobre 2014, elle a pour but d'accueillir des résidents atteints de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés en leur offrant un cadre de vie sécurisant, rassurant et un accompagnement adapté dans le respect de leurs habitudes de vie.

L'unité a malheureusement souvent été associée à une image négative auprès des résidents de l'EHPAD, des familles et personnes extérieures.

À ce jour, l'unité de vie est fermée jour et nuit, mais avec ce nouveau projet, elle ouvrira ses portes dans un premier temps l'après-midi à partir de 14h30 jusqu'à 17h en semaine et si l'expérience est favorable, l'unité pourra être ouverte sur une plus grande amplitude horaire.

Les objectifs sont variés : maintenir le lien social, changer les a priori, développer davantage de projets avec l'équipe animation et l'EHPAD, attirer la curiosité et favoriser les visites.

Au plaisir de vous y rencontrer dans ces prochaines semaines !



Le Projet d'Accompagnement Personnalisé (P.A.P.)

Le projet d'accompagnement personnalisé définit les objectifs d'accompagnement du résident et les prestations qui lui sont délivrées.

Chaque personne accompagnée a des besoins et des attentes singulières, attentes que les professionnels s'emploient à intégrer. Il s'agit d'une co-construction dynamique entre le résident, le professionnel et la famille.

Dans un P.A.P., on retrouve des éléments de la vie passée du résident, son environnement familial et social, ses goûts, ses plaisirs, ses centres d'intérêts, sa vie affective, ses croyances... ses troubles, ses craintes, ses directives anticipées.

Une partie médicale regroupe son évaluation gériatrique, son suivi thérapeutique et ses besoins médicaux ainsi que les points à surveiller.

Ensuite, à partir de tous ces éléments, le projet est rédigé et il est réévalué au moins une fois par an en équipe pluridisciplinaire.

Le rôle du référent :

Le référent est un membre de l'équipe soignante, il est garant de la mise en œuvre du P.A.P.

Il peut être les interlocuteurs directs envers la famille (besoin de matériels, vêtements...).



Ils nous ont quitté

Depuis le début de l'année, nous avons dit "au revoir" à André Barrat-Bergeré, Michel Bardoux, René Burban, Ginette Bureau, Claude Drouet, Maria Hamon, Hubert Lebastard, Marie Padioleau et Robert Sotin.
Nous présentons nos sincères condoléances à leurs familles.

La Vieillesse

Poème de Félix Leclerc



Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son cœur ;
Sans remords, sans regret, sans regarder l'heure ;
Aller de l'avant, arrêter d'avoir peur ;
Car, à chaque âge, se rattache un bonheur.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son corps ;
Le garder sain en dedans, beau en dehors.
Ne jamais abdiquer devant un effort.
L'âge n'a rien à voir avec la mort.

Vieillir en beauté, c'est donner un coup de pouce
A ceux qui se sentent perdus dans la brousse,
Qui ne croient plus que la vie peut être douce
Et qu'il y a toujours quelqu'un à la rescousse.

Vieillir en beauté, c'est vieillir positivement.
Ne pas pleurer sur ses souvenirs d'antan.
Être fier d'avoir les cheveux blancs,
Car, pour être heureux, on a encore le temps.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec espoir ;
Être content de soi en se couchant le soir.
Et lorsque viendra le point de non-recevoir,
Se dire qu'au fond, ce n'est qu'un aurevoir

Ne regrette pas de vieillir.
C'est un privilège refusé à beaucoup !

Nouveau site internet

Depuis février, notre site internet a évolué, une refonte totale orchestrée par Eva Guégano, développeuse web et mobile. Vous y trouverez plus de contenus réactualisés : les informations indispensables pour une entrée, pour s'inscrire, pour contacter les professionnels, mais aussi connaître les différentes animations proposées, les news du gallo et toutes les actualités de la maison de retraite... Cette refonte fait suite au changement d'identité graphique que l'association a réalisé depuis 2024.

Le nouveau logo qu'on retrouve sur le site



Retour sur les fêtes de fins d'année

Cette année la fête des familles a eu lieu le samedi 14 décembre. Au programme de cet après-midi festif : les contes de Marie Chiff'min qui est venue avec sa **berouet'** de Bretagne, un peu plus au nord et qui conte en français et en gallo. Nous avons eu le plaisir de déguster les chocolats chauds et gâteaux concoctés par nos cuisiniers. Cette année, une petite nouveauté : le jus de pomme chaud, qui remplace délicieusement le vin chaud.

Coté musique, la toute nouvelle chorale d'Héric Musique est venue nous présenter quelques titres de son répertoire. Martine avec son accordéon nous a permis de terminer l'après-midi en chantant !



Les massages de Flore

Depuis 2023, Florence, masseuse professionnelle intervient au sein de la maison de retraite pour proposer aux résidents des moments de détente et de bien-être.

Florence pratique ici le massage traditionnel bien-être, mais aussi le « toucher-massage », un massage d'accompagnement caractérisé par sa lenteur et sa douceur. Il s'adresse tout particulièrement aux personnes angoissées, isolées ou qui ne peuvent plus communiquer... Ou encore en complément des soins de fin de vie.



MASSAGE DE FLORE

Massages bien-être
&
Ventre (Chi Nei Tsang)

Un moment pour soi
A votre rythme 1h, 1h30, 2h

FLORENCE RAVEY
44530 Guenrouet & alentours - 06 52 83 06 92

L'animation prend en charge un après-midi par mois, ce qui permet à tous les résidents de bénéficier d'un temps de massage une à deux fois par an.

Ces massages font tellement de bien que certains résidents s'octroient des séances en particulier ou que des familles offrent des cartes cadeau à leur parent.

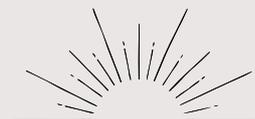


Coordonnées
de Florence :
06.52.83.06.92

La boutique

Ce sont des bénévoles qui s'occupent d'alimenter la boutique et de tenir une permanence 2 fois par semaine en matinée. Les résidents peuvent ainsi trouver de quoi acheter pour recevoir leur famille ou d'autres produits standards du quotidien (crème, piles, mouchoirs en papier, boissons, bonbons, etc.)

Permanence les lundis et jeudis
de 10h30 à 11h30.



“
Pluie le jour de
Ste-Opportune*,
ni cerises,
ni prunes.”

*Sainte Opportune : 22 avril

Interview d'une jeune retraitée...

Evelyne Leduc

Evelyne est arrivée au foyer en octobre 1983. Elle s'est mariée en juin 1984 avec Didier, a 3 filles dont 2 sont mariées et 5 petits enfants.

Evelyne a pris sa retraite en janvier 2025 après 41 ans à la maison de retraite en tant qu'aide soignante (avec une pause de 3 ans pour congé parental).

- **Quelles étaient tes principales missions à la maison de retraite ?**

J'accompagnais les résidents : toilette, douche, rendre leur chambre agréable, repas, trajets en fauteuil roulant ou à pied, activités diverses, les promenades dans le parc.

- **Quelles sont tes principales qualités et tes défauts ?**

Je suis patiente, souriante, à l'écoute des résidents pour répondre à leurs besoins. Mon défaut principal est que je suis têtue. Mes difficultés : accompagner les résidents en fin de vie ou être confrontée à des personnes agressives qui nous disent des paroles désagréables, les familles qui ne comprennent pas notre rôle auprès de leurs parents (heureusement minoritaires).

- **Qu'aimais-tu dans ce métier ?**

J'aimais discuter avec les résidents, avoir une bonne relation de confiance, l'entraide avec les collègues et les bonnes relations avec elles, les repas de Noël et anniversaires ainsi que toutes les occasions de se retrouver.



- **Quelle est ta plus grande fierté ?**

Ma plus grande fierté c'est d'avoir été appréciée par les résidents et mes collègues pendant toutes ces années de travail. J'ai eu plusieurs moments drôles avec les résidents ainsi qu'avec mes collègues, c'est difficile de choisir !

- **Est-ce qu'il y a une rencontre qui t'a marquée plus que les autres ?**

La rencontre professionnelle qui m'a marquée c'est la formation ASG avec les formateurs et les autres soignants de différentes structures.

- **Et côté loisirs ?**

Je fais du yoga, de la marche avec mes amies et mon mari, je vais à la piscine. Le matin j'aime lire le journal en prenant mon petit déjeuner. J'aimerais faire partie d'une chorale, faire de l'art floral. J'aime bien la vie de chat, j'en ai toujours eu à la maison. Chez moi la radio est toujours allumée.

- **Quel est ton pire "faux-pas" ?**

Associer un chemisier fleuri avec une jupe avec des carreaux, heureusement mes filles m'ont suggéré de changer de jupe !

Bienvenue Audrey !

Audrey est arrivée au foyer le 20 janvier 2025, elle occupe un poste d'agent de soins.

Elle est en reconversion professionnelle et travaillait auparavant dans le commerce. Audrey a 34 ans et habite sur St-Émilien de Blain avec son conjoint et sa petite fille de 2 ans.

- **Parle nous de ta profession en 3 mots :**

Ce que j'affectionne dans notre métier c'est d'être à l'écoute, prendre soin des résidents et rendre leur journée plus agréable. Cela me rappelle mes grands-parents, que je n'ai plus, et ça me rend meilleure.

- **Quelles sont les difficultés liées à la nature de ton métier ?**

Les difficultés éventuelles peuvent être le manque de personnel soignant, ce qui amène à travailler en sous-effectif.

- **Qu'est ce que tu préfères dans ton travail ?**

Prendre le temps de discuter avec les résidents, être dans l'échange.

- **Et ta plus grande fierté au travail ?**

D'apporter du confort aux résidents au quotidien.

- **Quel est le moment le plus drôle que tu as vécu depuis ton arrivée à la maison de retraite ?**

Qu'Isabelle, une de mes collègues, me fasse croire qu'elle s'appelait Martine ! Certes, de le raconter n'est pas marrant mais dans le contexte, ça l'était :)

- **Qu'est ce qui te plaît le plus à la maison de retraite ?**

Cette superbe bonne ambiance et bonne humeur !

- **Quelle est ta philosophie de vie ?**

Ma philosophie de vie est de ne pas regarder dans le rétroviseur, le passé appartient au passé. Ce qu'il faut en revanche garder c'est d'apprendre de ses erreurs pour mieux rebondir.

Il faut aller de l'avant, on n'a qu'une vie. Carpe Diem !

- **Quelle est ta principale qualité ?**

Je suis quelqu'un d'empathique.

- **Et ton principal défaut ?**

Je suis bavarde !

- **En dehors du travail, quels sont tes loisirs ?**

J'ai pratiqué la gymnastique artistique pendant quinze ans ainsi que du théâtre pendant cinq ans.

Aujourd'hui, j'aime prendre le temps de voir ma chenille devenir un magnifique papillon.



LE jeu

Tout sur Audrey... la suite

- **Qu'est ce qui te motive à travailler ?**

Le fait de retrouver le sourire de mes collègues et des résidents.

- **Peux-tu révéler quelque chose de toi que l'on ne retrouve pas dans ton CV ?**

D'après ma grande sœur de cœur, je serais pétillante comme une bulle de champagne !

- **Où te vois-tu dans 5 ans ?**

Toujours dans ma maison, mais mariée et avec un deuxième enfant.

- **Que chantes-tu sous la douche ?**

Céline Dion, Michel Sardou, Cabrel

- **Coté culture, quel est ton film ou ta série préférée ?**

Le fabuleux destin d'Amélie Poulain

- **Quelle est ta citation de film préférée ?**

« Vous n'avez pas des os en verre, vous pouvez vous cogner à la vie, vous ! »

- **As-tu un livre de chevet préféré ?**

« Les possibles » de Virginie Grimaldi

- **Si tu pouvais te réincarner en animal, lequel choisirais tu ?**

Un chat (pour être toujours câlinée !)

- **Est-ce qu'il y a une personnalité qui t'inspire plus ?**

oui, Simone Veil.

- **Quel est ton dessert préféré ?**

Un fraisier ou une tarte aux fraises

Pour cette première édition, nous avons envie de vous proposer un petit jeu. Simple, il suffit d'ouvrir ses yeux et chercher...

En effet, nous avons dissimulé cet objet dans un coin de la maison de retraite.

À vous de trouver quel coin, de le dire aux animatrices et qui sait... un petit cadeau vous récompensera de cette trouvaille !



Ce joli petit objet est à retrouver à l'intérieur de la maison de retraite, mais d'ailleurs qu'est ce que c'est ?

Ce premier modeste numéro a été concocté par : Lucie, Alicia, Morgane, Chantal, Sandra. Si vous souhaitez intégrer la rédaction, si vous avez des idées, des choses à dire surtout n'hésitez pas à nous le faire savoir.

Merci à Audrey et Evelyne pour leurs témoignages.

Notre adresse : animationlaperriere@gmail.com